

## 吉島公民館主催事業のお知らせ

### グループ体験会

#### ① 吉島似顔絵サークル

**時** 2月9日(木) 10:00~12:00  
**内** 写真を見ながら似顔絵を描く。  
**申** 2/9(木)までに電話か窓口へ(先着5人)



#### ② 蘆の会

**時** 2月9日(木) 12:00~16:00  
**内** 書道  
**持** 書道道具(あれば)  
**申** 2/4(土)までに電話か窓口へ(先着2人)



#### ③ 美容と健康ヨガ

**時** 3月9日(木) 14:00~15:00  
**内** ヨガ  
**持** ヨガマット(あれば)、飲み物、動きやすい服装で  
**申** 3/2(木)までに電話か窓口へ(先着3人)



※①のグループの活動は、広島市高齢者いきいき活動ポイント対象です。手帳をお持ちの方はご持参ください。



### パソコン相談室



ICT ボランティアの方が、パソコンの初歩的な相談にお答えします。  
**時** 2月12日(日)、26日(日) 10:00~12:00  
**他** ●お持ちであれば、ノートパソコン(Windowsに限ります。)  
 ●サポートが切れたパソコン(Win7等)でのネット接続はお断りします。  
 ●質問の内容や量によっては、対応できない場合があります。

### 吉島おもちゃ病院

~物を大切にすることを伝えたい~



**時** 2月19日(日) 10:00~15:00  
 ※受付時間は12:00まで  
**¥** 無料。ただし、部品の種類によっては実費をいただきます。  
**他** ●特別な場合を除き、当日15:00までに引き取りに来てください。  
 ●電池式のものには新しい電池をお持ちください。  
 ●おもちゃを修理するドクターさんを募集しています。

### 吉島発地域交流音楽イベント

## HAPPY DAY! よしじま

吉島在住、吉島で活動、吉島で勤務などの音楽好きが集まって、小さな音楽イベントを開催します。身近に暮らす音楽好きな人たちの演奏+手品を、お楽しみください♪

**対** どなたでも(当日先着50人)

**時** 2月25日(土) 13:00~15:20(開場12:30)

**¥** 入場無料

**内** 13:00~ 田中加代子 feat.ウインド・オブ・スペイン

13:20~ 如月(きさらぎ)バンド

13:40~ 反田哲顕(手品)

<休憩 10分間>

14:10~ 劇座秋月☆サイダー×杉江慶子(piano)

14:25~ 山崎栄一

14:45~ AlBub(あいばぶ)...(super AI & Bubbles)

15:15~ みんなで歌おう!(出演者全員)

### 施設からのお知らせ

#### 【中区スポーツセンター】

◆場所：中区千田町三丁目8-12  
 ◆電話：241-9355



#### ① 爽快! ヨガ

カラダと会話しながら深い呼吸で姿勢を整え、心身のリフレッシュを目指します。

**対** 18歳以上(先着20人/回)

**時** 2月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金) 10:30~11:30

**場** 同センター 会議室

**¥** 500円/回

**申** 当日10:00から施設窓口にて先着受付

#### ② 体感! ピラティス

インナーマッスルをゆるやかに鍛え、美姿勢を目指します。

**対** 18歳以上(先着20人/回)

**時** 2月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火) 10:30~11:30

**場** 同センター 会議室

**¥** 500円/回

**申** 当日10:00から施設窓口にて先着受付



### 【吉島屋内プール】

◆場所：中区光南五丁目1-53  
 ◆電話：249-8591



#### 元気アップ! アクア

水の中での運動(アクアビクス)で運動不足解消・脂肪燃焼にも効果的です。水の中なので体への負担も少なく楽しめます。

**対** 中学生以上(先着20人/回)

**時** 2月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金) 19:30~20:30

**¥** 600円/回

**申** 電話または施設窓口にて受付中

### 【広島翔洋テニスコート】

◆場所：中区基町2-18  
 ◆電話：224-2191

#### みんな集まれ! ソフトテニス

初めての方、基本を学びたい方、どなたでも。

**対** 中学生以上(先着24人)

**時** 2月4日(土) 17:00~19:00

**¥** 500円

**申** 施設へ電話または窓口へ



### 児童館の催し

コロナの感染状況によりイベント中止等の場合があります。児童館だよりをご覧ください。だくか直接児童館にお問合せください。

吉島児童館 (Tel.244-7957)

吉島東児童館 (Tel.249-8145)

中島児童館 (Tel.545-5788)



### 地域内の 子育て支援情報

#### 子育てオープンスペース しゅーぽっぽ

**時** 2月13日(月) 10:00~11:30

**定** 定員15組(当日先着順)

#### 0・1・2さい あかちゃんのおはなし会

**時** 2月13日(月) 11:30~12:00

健康相談(育児相談) ※予約制

**時** 2月1日(水) 9:30~11:00

**問** 中保健センター (Tel.504-2109)



### 中島子育てサロン

**時** 2月6日(月) 10:00~11:30

**内** ベビーダンス

**場** 中島集会所 定員10組(当日先着順)

#### 中島まめっこサロン ※新しく誕生しました!

**時** 2月8日(水) 10:00~12:00

**場** 中島児童館

#### 子育てオープンスペース吉島東

**時** 2月16日(木) 10:00~12:00

**場** 吉島福祉センター 定員20組(当日先着順)

#### 吉島東子育てサロン

※2月はお休みです。



### 吉島地区社会福祉協議会の催し

#### ① 吉島サロン

**時** 2月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金) 14:00~16:00

**内** いきいき百歳体操・おしゃべり会等

#### ② よしじま認知症カフェ「いちじくの会」

**時** 2月3日(金) 15:00~15:40

**内** 介護体験から学んだこと

**講** 介護福祉士 邊見 佐奈江さん



#### 【上記催しの共通事項】

**場** 吉島集会所

**対** 吉島学区にお住まいの方ならどなたでも  
**持** 高齢者いきいき活動ポイント手帳、飲み物

**問** 吉島地域包括支援センター (Tel.545-1123)

**吉島公民館の場所** TEL◇246-4121 FAX◇246-4127

